# Ateliers Psycho-kinésiologie

2023 - 2024



## BIENVENUE

### LA PK, POUR LES INTIMES

La psycho-kinésiologie selon Réal Choinière est un art de vivre, un enseignement visant à reprendre nos Vies en main à travers nos pensées, nos émotions, nos actes, nos besoins et nos choix. Faire la paix avec hier pour vivre pleinement aujourd'hui et avancer vers demain avec confiance.

Véritable boîte à outils, la pk mène à l'autonomie et ce, même avec les tempêtes que l'on peut traverser.







ENSEMBLE VERS PLUS DE CONSCIENCE

## POURQUOI DES ATELIERS?

Bien que j'adore les consultations individuelles, les ateliers collectifs réservent aux participants des moments de partage et de prise de conscience uniques.

La dynamique de l'instant est différente. La Vie fait des merveilles lorsque les groupes se forment et à chaque fois, je suis épatée de voir à quel point l'effet miroir est puissant. Chacun avance sur son chemin personnel, tout en apprenant de l'histoire des autres.

Étant pédagogue de formation, je savoure pleinement ces moments d'enseignement où les aspects plus théoriques de la psycho-kinésiologie sont présentés.

Plongez sans tarder dans cette ambiance douce et chaleureuse!

2023 - 2024

# ATELIERS PSYCHO-KINÉSIOLOGIE

#### Mamans épanouies!

7 soirées d'octobre à mai, de 19h30 à 21h30

Dates: 03.10.23 / 14.11.23 / 30.01.24 /

27.02.24 / 26.03.24 / 30.04.24 / 21.05.24

Prix: 390 CHF

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret







#### J'arrête de courir!

7 soirées de septembre à juin, de 19h30 à 21h30

Dates: 12.09.23 / 10.10.23 / 21.11.24 /

23.01.24 / 05.03.24 / 07.05.24 / 11.06.24

Prix: 390 CHF

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret

#### La PK, le B.A-BA

4 soirées de découverte de 19h30 à 21h30

Dates: 25 / 26 / 27 / 28 septembre 2023

22 / 23 / 24 / 25 avril 2024

230 CHF Prix:

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret





#### Journées pour les mamans

4 journées uniques de 09h00 à 16h00

Dates: 10.03.23 / 12.05.23 / 16.06.23 / 08.09.23

01.12.23 / 19.01.24 / 15.03.24 / 17.05.24

Prix: 680 CHF, repas et collation inclus.

Lieu: Région Sarine / Gruyère

#### PK approfondie - 1\*

5 soirées de septembre à juin, de 19h30 à 21h30

Dates: 19.09.23 / 28.11.23 / 06.02.24 /

16.04.24 / 04.06.24

Prix: 280 CHF, repas et collation inclus.

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret







#### PK approfondie - 2\*

4 soirées intensives de 19h30 à 21h30

Dates: 12/13/14/15 juin 2023

06 / 07 / 08 / 09 novembre 2023

Prix: 230 CHF

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret

#### Soirées Ressource\*

Soirées "à la carte" de 19h30 à 21h30

Dates: 05.09.23 / 31.10.23 / 19.12.23

16.01.24 / 12.03.24 / 14.05.24

Prix: 20 CHF / par soirée.

Participation à deux soirées minimum.

Lieu: Cabinet de psycho-kinésiologie, Le Mouret

07





## INSCRIPTIONS

Intéressé.e par un ou plusieurs atelier.s?

Des questions ou des hésitations?

Je suis là pour vous aiguiller!

Voici comment me contacter:

079 960 98 20 lise.jeanbourquin@outlook.com



### CONDITIONS

- Pour chaque atelier, un nombre minimal de participant.e.s est requis afin de garantir une dynamique de groupe cohérente.
- Pour des raisons d'occupation de l'espace, le nombre de places est limité.
- Lorsqu'il y a suffisamment d'inscriptions pour ouvrir l'atelier, le paiement intégral et non-remboursable (sauf raison médicale avec justificatif) validera votre inscription. Vous serez personnellement averti.e.s.
- Si vous vous inscrivez à plusieurs ateliers, un rabais de 20% vous sera octroyé par atelier supplémentaire.
- Les inscriptions sont possibles jusqu'à la première rencontre et dans la mesure où des places sont encore disponibles.
- Je me réserve le droit de reporter une rencontre si le nombre d'absent.e.s compromet le bon déroulement de l'atelier.
- La participation à un ou plusieurs ateliers vous offre un rabais de 20 CHF par consultation individuelle pour vous et les membres de votre famille.



#### LA VOIX DE LA CHOUETTE

La Voix de la Chouette est un recueil de podcasts, de méditations et d'outils enregistrés permettant d'accéder aux valeurs de la psychokinésiologie en tout temps et en tout lieux.

Pour avoir un accès direct aux fichiers audio, faites-moi signe pour rejoindre le groupe WhatsApp.

La Voix de La Chouette est 100% gratuite!

# Et si la clef était déjà en vous?

Cabinet de Psycho-Kinésiologie

Route du Serté 9

1724 Le Mouret

079 960 98 20

lise.jeanbourquin@outlook.com

